



ACCADEMIA di  
GERIATRIA

# 2° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA DI GERIATRIA

Perugia, 30 Settembre-2 Ottobre 2021

Presidente del Congresso: Prof.ssa Patrizia Mecocci

*Invecchiamento, fragilità cognitiva e demenza:  
un percorso NON obbligato in un mondo sempre più anziano*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

**Giovedì 30 Settembre 2021**

- 15.00 Saluto delle Autorità
- 15.15 Presentazione del Congresso
- 15.30 La relazione medico-paziente è in crisi?

### Aspetti biologici della demenza

- 16.10 Alzheimer's Disease, beyond amyloidosis, towards a systems medicine driven approach
- 16.35 Invecchiamento ed energia: nuove ipotesi patogenetiche delle demenze
- 17.00 Aspetti genetici delle demenze
- 17.25 Discussione
- 17.40 Invecchiamento cerebrale e *inflammaging*
- 18.20 Termine prima giornata

## Venerdì 1 Ottobre 2021

9.00 Stili di vita e prevenzione della demenza

### Fragilità cognitiva e diabete

9.40 Inibitori SGLT2 e farmaci incretinici: quale ruolo nel paziente diabetico con disturbi cognitivi

10.05 Beyond or behind amyloid: il potenziale terapeutico dei DPP-IV

10.30 Ipoglicemia e rischio di disturbo cognitivo

10.55 Discussione

11.10 *Pausa*

### La patologia cardiovascolare nel paziente geriatrico

11.25 L'uso dei DOAC nel paziente anziano e molto anziano

11.50 Prevenzione secondaria dello stroke cardio-embolico: come e quando

12.15 L'anticoagulazione nei pazienti con fibrillazione atriale e la prevenzione della demenza

12.40 Discussione

12.55 Presentazione del libro "Paziente Anziano Paziente Geriatrico Medicina della Complessità – Fondamenti di Gerontologia e Geriatria" IV Edizione

13.15 *Colazione di lavoro*

### Nutrizione e decadimento cognitivo nell'anziano

14.00 Nutrizione e prevenzione del decadimento cognitivo

14.25 Metabolismo lipidico e disturbi cognitivi

14.50 Calo ponderale e decadimento cognitivo

15.15 Discussione

15.30 *Pausa*

**Comorbilità e disturbi cognitivi**

- 15.45 Disturbi cognitivi e malattia di Parkinson
- 16.10 Il delirium come insorgenza del decadimento cognitivo
- 16.35 Depressione e deterioramento cognitivo: una relazione complessa
- 17.00 Il dolore nel paziente con demenza
- 17.25 Discussione
- 17.45 Termine seconda giornata

**Assemblea dei Soci e Rinnovo delle Cariche****Dalle 18.00 alle 19.00****Sabato 2 Ottobre 2021****Nuovi orizzonti per il trattamento del decadimento cognitivo nell'anziano**

- 09.00 Gli orizzonti nella terapia farmacologica delle demenze
- 09.25 Anticorpi anti-amiloide
- 09.50 Interventi eco-ambientali e psicosociali
- 10.05 Discussione
- 10.20 Il ruolo del neuroimaging nella valutazione dell'anziano con disturbi cognitivi
- 11.00 Comunicazioni orali su: invecchiamento, fragilità fisica e fragilità cognitiva
- 12.00 Discussione
- 12.15 Aspetti psicologici del decadimento cognitivo
- 12.55 Termine del Congresso e compilazione questionario ECM

**FACULTY**

Fabrizio Asioli, <i>Reggio Emilia</i>	Laura Fratiglioni, <i>Stockholm</i>	Domenico Praticò, <i>Philadelphia</i>
Cecilia Becattini, <i>Perugia</i>	Stefano Fumagalli, <i>Firenze</i>	Maria Grazia Proietti, <i>Terni</i>
Luigi Bergamaschini, <i>Milano</i>	Maurizio Gallucci, <i>Treviso</i>	Franco Rengo, <i>Napoli</i>
Marco Bertolotti, <i>Modena</i>	Giovanni Gambassi, <i>Roma</i>	Carmelinda Ruggiero, <i>Perugia</i>
Virginia Boccardi, <i>Perugia</i>	Antonio Guaita, <i>Abbiategrasso (MI)</i>	Carlo Sabbà, <i>Bari</i>
Paolo Bovi, <i>Verona</i>	Giancarlo Isaia, <i>Torino</i>	Pierluigi Scapicchio, <i>Roma</i>
Stefano Brancorsini, <i>Perugia</i>	Enzo Manzato, <i>Padova</i>	Umberto Senin, <i>Perugia</i>
Amalia Cecilia Bruni, <i>Lamezia Terme (CZ)</i>	Patrizia Mecocci, <i>Perugia</i>	Stefano Sensi, <i>Chieti</i>
Antonino Cattaneo, <i>Pisa</i>	Roberto Monastero, <i>Palermo</i>	Davide Seripa, <i>S. Giovanni Rotondo (FG)</i>
Rabih Chattat, <i>Bologna</i>	Fabio Monzani, <i>Pisa</i>	Sebastiano Bruno Solerte, <i>Pavia</i>
Carlo Colosimo, <i>Terni</i>	Giuseppe Nocentini, <i>Perugia</i>	Vincenzo Solfrizzi, <i>Bari</i>
Paolo Falaschi, <i>Roma</i>	Patrizio Odetti, <i>Genova</i>	Anna Laura Spinelli, <i>Spoletto (PG)</i>
Carmine G. Fanelli, <i>Perugia</i>	Leonardo Pantoni, <i>Milano</i>	Claudio Vampini, <i>Verona</i>
Claudio Franceschi, <i>Bologna</i>	Lucio Patoia, <i>Foligno (PG)</i>	Mauro Zamboni, <i>Verona</i>

**RAZIONALE**

L'invecchiamento della popolazione sta caratterizzando i paesi occidentali determinando una modificazione della struttura sociale, economica e sanitaria in tempi estremamente rapidi, con un cambiamento radicale nel concetto di salute e nell'approccio alle malattie. Dalla visione centrata sulla malattia, che ha caratterizzato per secoli la formazione e la metodologia medica, si è passati a quella centrata sulla persona, rappresentata oggi in particolare dalla persona anziana portatrice di più patologie croniche che richiedono una gestione più complessa ed una cultura più duttile ed ampia per quanto riguarda il concetto di salute e di benessere. In particolare sono in costante aumento tra gli anziani malattie neurodegenerative, come le demenze, che hanno un esordio subdolo ed un andamento lentamente progressivo, la cui origine, patogenesi a progressione appaiono molto più articolate e proteiformi rispetto all'idea di "una causa-una malattia". L'invecchiamento rappresenta senza dubbio la base biologica di quei cambiamenti dei vari organi e sistemi che portano alla condizione di fragilità, frutto della disregolazione dei sistemi integrati che garantiscono all'organismo l'efficienza adattativa funzionale che chiamiamo salute. Negli ultimi anni, accanto al concetto di fragilità fisica si sta delineando quello di fragilità cognitiva, dove il progressivo declino delle funzioni cognitive conduce alla perdita dello stato di benessere e di autosufficienza della persona. Ma è possibile contrastare o almeno rallentare quei processi di invecchiamento che conducono alla fragilità? Molti sono i fattori che si stanno studiando a questo proposito: caratteristiche genetiche, stile di vita, esposizione a sostanze tossiche o inquinanti, tipo di lavoro, alimentazione, carenze di micro e macronutrienti, status di infiammazione cronica, malattie croniche -come diabete, ipertensione, fibrillazione atriale, broncopneumopatie- l'uso inappropriato, sia in eccesso che in difetto, di farmaci.

Con questo congresso, aperto a tutte le figure professionali che si occupano di invecchiamento nei suoi aspetti biologici, clinici e terapeutici, si vuole cercare di offrire una definizione chiara e condivisa della fragilità cognitiva, punto di partenza per individuare le migliori strategie di prevenzione, di cura e di gestione di molte condizioni che favoriscono l'insorgere di malattie spesso gravemente invalidanti per arrivare a proposte che portino sempre più frequentemente a confrontarci con soggetti che pur in età avanzata e molto avanzata possano godere di un buono stato di benessere psico-fisico e di autosufficienza funzionale.

2° Congresso Nazionale dell'Accademia di Geriatria | Perugia, 30 Settembre-2 Ottobre 2021

Presidente del Congresso: Prof.ssa Patrizia Mecocci

#### DESTINATARI

Destinatari delle attività dell'Accademia sono tutti coloro che partecipano attivamente alla prevenzione, alla cura ed alla gestione dell'anziano: medici in formazione e specialisti, medici di medicina generale, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dietisti, assistenti sociali.

#### CONSIGLIO DIRETTIVO ACCADEMIA DI GERIATRIA

##### PRESIDENTE

Patrizia Mecocci, *Perugia*

##### VICE PRESIDENTE

Mauro Zamboni, *Verona*

##### TESORIERE

Sebastiano Bruno Solerte, *Pavia*

##### CONSIGLIERI

Enzo Manzato, *Padova*

Marco Zoli, *Bologna*

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 6415



Via L.S. Gualtieri, 11 06124 Perugia

Tel. 075 5730617

[info@geniusec.it](mailto:info@geniusec.it)

[www.geniusec.it](http://www.geniusec.it)